

326. A Sportági alapok megnevezésű, 10326-12 azonosító számú szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Népszerűsíti sportágát a megfelelő helyszíneken és fórumokon
Tudatos, előre megtervezett program alapján vezeti edzéseit
Az aktuális körülményekhez igazodva, rugalmasan módosítja az edzéstervet
A csapat (csoport) életkori sajátosságainak és a tanítványok aktuális állapotának megfelelő edzésvezetési módszereket alkalmaz
Megtanítja a sportági mozgásanyag alapttechnikáit
A technikai elemeket az egyéni adottságok figyelembevételével oktatja
Megtanítja és betartatja a sportág legfontosabb szabályait
Az edzéseken sportág-specifikus bemelegítést és levezetést alkalmaz
Tudatosítja tanítványaiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítményben
Fokozott figyelmet fordít a tanítványok speciális képességeinek és készségeinek fejlesztésére
Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben
Elemzi és értékeli az edzéstervek gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja a további felkészítésben
Észreveszi a sportági tehetséget, támogatja képességei kibontakoztatását
Edzéseken, versenyeken kiemelt figyelmet fordít a balesetek és a sérülések megelőzésére, szükség esetén szakszerű elsősegélyben részesíti tanítványait
Szükség esetén konzultál a munkáját segítő szakemberekkel (egészségügyi szakszemélyzet, szakedző kollégák stb.)
Gyermekcsoportok esetén folyamatos kapcsolatot tart fenn a tanítványok szüleivel
Közreműködik a kedvező csapat (csoport) légkör megteremtésében
Továbbképzéseken vesz részt, folyamatosan fejleszti szakmai tudását

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

szakmai ismeretek:

Sportági profil, a sportág kialakulása, nemzetközi és hazai története
A sportág szakemberei, a sportoktató sportági kompetenciái
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport jellemzői
Sportág-specifikus bemelegítés és levezetés
Sportági alapttechnikák bemutatása
Sportági alapttechnikák oktatásmódszertana
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport sportági felkészítésének tervezése
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport sportág-specifikus képességfejlesztése
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport edzésvezetési sajátosságai, módszerei
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport edzettségi állapotának ellenőrzése és értékelése
A sportág versenyrendszere
A sportág verseny-, illetve játékszabályai
A sportoktató kompetenciájába tartozó célcsoport versenyzése
A sportági tehetség ismervei, tehetséggondozás
A sportágra jellemző sérülések megelőzése és felismerése

szakmai készségek:

Beszédképesség
Szakmai nyelv használata
Motoros készség
Eszközhaználati készség
Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Személyes kompetenciák:

Terhelhetőség
Kitartás
Türelmesség

Társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő és -fenntartó készség
Motiváló készség
Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

Tervezés
Módszeres munkavégzés
Körültekintés, elővigyázatosság